

МЕНЮ (6 день)
на 22 апреля 2024 года

Завтрак:

<i>Каша молочная манная жидкая с маслом</i>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>104/</u>
<i>Бутерброд с маслом</i>		<u>10/25</u>	<u>136</u>
<i>Батон</i>	<u>25</u>		
<i>Чай с молоком</i>	<u>170</u>		<u>78</u>
<i>Кофейный напиток витаминизированный с молоком</i>		<u>180</u>	<u>83</u>
<u>Итого</u>	<u>350</u>	<u>420</u>	

2-ой завтрак

<i>Кисломолочный напиток «Снежок»</i>	<u>99</u>	<u>99</u>	<u>77</u>
---------------------------------------	-----------	-----------	-----------

Обед:

<i>Салат из свеклы с яблоками</i>	<u>40</u>	<u>50</u>	<u>39/58</u>
<i>Суп картофельный с горохом на мясном бульоне</i>	<u>150</u>	<u>200</u>	<u>81/108</u>
<i>Гуляш из отварного мяса</i>	<u>60</u>	<u>80</u>	<u>89/114</u>
<i>Рожки отварные</i>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>135/168</u>
<i>Сок фруктовый</i>	<u>150</u>	<u>176</u>	<u>76</u>
<i>Хлеб ржаной</i>	<u>35</u>	<u>47</u>	<u>75/97</u>
<i>Батон</i>		<u>27</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>555</u>	<u>730</u>	

Полдник:

<i>Запеканка рисовая с творогом, с джемом</i>	<u>130/25</u>	<u>150/27</u>	<u>323/378</u>
<i>Чай с сахаром</i>	<u>150</u>		<u>20</u>
<i>Чай с молоком</i>		<u>180</u>	<u>81</u>
<u>Итого</u>	<u>305</u>	<u>357</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1309</u>	<u>1606</u>	

Рекомендуем на ужин: блюдо из рыбы, компот из ягод

Заведующий
Ознакомлена

Меркушева
/Е.Ю. Меркушева/

