

МЕНЮ (1 день)
на 22 июля 2024 года

Завтрак:

с 1,5-3х

с 3-7

Ккал

<u>Каша молочная овсяная</u> <u>«Геркулес» жидкая с маслом</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>110/137</u>
<u>Батон</u>	<u>25</u>	<u>25</u>	<u>62</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>69/81</u>
<u>Итого</u>	<u>330</u>	<u>410</u>	

2-ой завтрак

<u>Кисломолочный напиток</u> <u>«Снежок»</u>	<u>106</u>	<u>106</u>	<u>77</u>
---	------------	------------	-----------

Обед:

<u>Салат из свёклы с огурцами</u> <u>солёными</u>	<u>40</u>	<u>59</u>	<u>35/52</u>
<u>Щи из свежей капусты с</u> <u>картофелем на мясном бульоне</u>	<u>150</u>	<u>200</u>	<u>51/68</u>
<u>Жаркое по-домашнему</u>	<u>150</u>	<u>184</u>	<u>154/214</u>
<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>61/78</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>35</u>	<u>50</u>	<u>75/97</u>
<u>Батон</u>		<u>30</u>	<u>62</u>
<u>Итого</u>	<u>525</u>	<u>703</u>	

Полдник:

<u>Оладьи со сгущенным молоком</u>	<u>120/30</u>	<u>120/30</u>	<u>379</u>
<u>Молоко кипяченое</u>	<u>150</u>		<u>85</u>
<u>Молоко витаминизированное</u>		<u>200</u>	<u>118</u>
<u>Итого</u>	<u>300</u>	<u>350</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1261</u>	<u>1569</u>	

Рекомендуем на ужин: блюдо из рыбы, сок фруктовый

Заведующий

Меркушева /Е.Ю. Меркушева/

Ознакомлена