

МЕНЮ (2 день)  
на 22 июля 2024 года

Завтрак:

с 1,5-3х

с 3-7

Ккал

<u>Каша молочная рисовая жидкая с маслом</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>105/130</u>
<u>Бутерброд с сыром</u>	<u>10/5/25</u>	<u>16/5/25</u>	<u>138/155</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>160</u>	<u>180</u>	<u>91/99</u>
<u>Итого</u>	<u>355</u>	<u>431</u>	

2-ой завтрак

<u>Компот из ягод замороженных</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>74</u>
------------------------------------	------------	------------	-----------

Обед:

<u>Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками</u>	<u>150/10</u>	<u>200/20</u>	<u>105/168</u>
<u>Рулет мясной с яйцом</u>	<u>60</u>	<u>81</u>	<u>115/153</u>
<u>Пюре гороховое</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>180/237</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>150</u>		<u>37</u>
<u>Кисель плодово-ягодный витаминизированный</u>		<u>180</u>	<u>101</u>
<u>Хлеб ржаной батон</u>	<u>35</u>	<u>50</u>	<u>75/97</u>
<u>Итого</u>	<u>525</u>	<u>708</u>	<u>70</u>

Полдник:

<u>Запеканка картофельная с мясом</u>	<u>130</u>	<u>159</u>	<u>192/237</u>
<u>Сок фруктовый</u>	<u>150</u>	<u>167</u>	<u>56/76</u>
<u>Помидоры свежие</u>	<u>45</u>	<u>60</u>	<u>10/13</u>
<u>Итого</u>	<u>325</u>	<u>386</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1355</u>	<u>1705</u>	

Рекомендуем на ужин: Блюдо из творога, молоко кипяченое

Заведующий

*Меркушева*

/ Е.Ю. Меркушева /

Ознакомлена