

**МЕНЮ (7 день)**  
на 27 февраля 2024 года

**Завтрак:**

с 1,5-3х

с 3-7

Ккал

<u>Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>163/210</u>
<u>Бутерброд с джемом</u>	<u>20/5/25</u>	<u>20/5/25</u>	<u>138</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>81/99</u>
<u>Итого</u>	<u>355</u>	<u>435</u>	

**2-ой завтрак**

<u>Биолакт</u>	<u>100</u>	<u>100</u>	<u>74</u>
----------------	------------	------------	-----------

**Обед:**

<u>Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной</u>	<u>150/4</u>	<u>200/4</u>	<u>70/90</u>
<u>Запеканка картофельная с печенью</u>	<u>130</u>	<u>160</u>	<u>159/206</u>
<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>61/78</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>35</u>	<u>46</u>	<u>86/108</u>
<u>Батон</u>		<u>26</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>469</u>	<u>616</u>	

**Полдник:**

<u>Капуста тушеная с мясом</u>	<u>150</u>	<u>210</u>	<u>135/178</u>
<u>Чай с лимоном</u>	<u>150/3,5</u>	<u>180/7</u>	<u>33/45</u>
<u>Итого</u>	<u>303,5</u>	<u>397</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1227,5</u>	<u>1548</u>	

**Рекомендуем на ужин:** блюдо из творога, молоко кипяченое

Заведующий  /Е.Ю. Меркушева/

Ознакомлена \_\_\_\_\_

