

**МЕНЮ (4 день)**  
на 25 февраля 2021 года

Завтрак:

с 1,5-3х с 3-7

Калорийность

блюд

<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>30/10</u>	<u>30/10</u>	<u>136/136</u>
<u>Каша молочная овсяная</u> <u>«Геркулес» жидкая с маслом</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>114/128</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150</u>		<u>89</u>
<u>Кофейный напиток с молоком</u>		<u>180</u>	<u>111</u>
<u>Итого</u>	<u>345</u>	<u>425</u>	

2-ой завтрак

<u>Йогурт питьевой</u>	<u>150</u>	<u>178</u>	<u>132/158</u>
------------------------	------------	------------	----------------

Обед:

<u>Винегрет овощной</u>	<u>60</u>	<u>80</u>	<u>57/76</u>
<u>Суп картофельный с клецками</u>	<u>150/20</u>	<u>200/25</u>	<u>96/117</u>
<u>Ежики «Аппетитные»</u>	<u>60/30</u>	<u>99/50</u>	<u>111/205</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>150</u>		<u>73</u>
<u>Кисель витаминизированный</u>		<u>180</u>	<u>121</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40</u>	<u>52</u>	<u>167/204</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>		<u>21</u>	<u>96</u>
<u>Итого</u>	<u>510</u>	<u>707</u>	

Полдник:

<u>Биточки рыбные запеченные</u>	<u>80</u>	<u>80</u>	<u>111/111</u>
<u>Пюре картофельное с морковью</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>100/125</u>
<u>Чай сладкий</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>51/74</u>
<u>Итого</u>	<u>350</u>	<u>410</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1355</u>	<u>1720</u>	

Рекомендуем на ужин: Омлет натуральный, чай

Заведующий Меркушева /Е.Ю.Меркушева/

