

МЕНЮ (8 день)
на 03 марта 2021 года

Завтрак:

с 1,5-3х

с 3-7

Ккал

<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>30/10</u>	<u>30/10</u>	<u>136/136</u>
<u>Вермишель молочная</u>	<u>150</u>	<u>200</u>	<u>64/90</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>89/101</u>
<u>Итого</u>	<u>340</u>	<u>420</u>	

2-ой завтрак

<u>Йогурт питьевой</u>	<u>150</u>	<u>175</u>	<u>132/158</u>
------------------------	------------	------------	----------------

Обед:

<u>Бульон куриный с гренками</u>	<u>150/25</u>	<u>200/25</u>	<u>135/159</u>
<u>Плов из птицы</u>	<u>160</u>	<u>209</u>	<u>282/377</u>
<u>Компот из ягод замороженных</u>	<u>150</u>		<u>83</u>
<u>Кисель витаминизированный</u>		<u>180</u>	<u>121</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>		<u>20</u>	<u>56</u>
<u>Итого</u>	<u>485</u>	<u>634</u>	

Полдник:

<u>Тефтели рыбные тушеные</u>	<u>60/15</u>	<u>80/30</u>	<u>96/135</u>
<u>Пюре картофельное</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>110/137</u>
<u>Чай сладкий</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>51/74</u>
<u>Итого</u>	<u>345</u>	<u>440</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1320</u>	<u>1669</u>	

Рекомендуем на ужин: Сдоба домашняя, напиток клюквенный

Заведующий

Меркушева

/Е.Ю Меркушева/