

**МЕНЮ (5 день)**  
на 26 февраля 2021 года

**Завтрак:**

с 1,5-3х

с 3-7

**Калорийность  
блюда**

<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>30/10</u>	<u>30/10</u>	<u>136/136</u>
<u>Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>122/151</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>109/127</u>
<u>Итого</u>	<u>345</u>	<u>425</u>	

**2-ой завтрак**

<u>Молоко кипяченое</u>	<u>150</u>	<u>175</u>	<u>85/102</u>
-------------------------	------------	------------	---------------

**Обед:**

<u>Щи из свежей капусты с картофелем д/с со сметаной</u>	<u>150</u>	<u>200/10</u>	<u>67/85</u>
<u>Котлета рубленая из цыплят</u>	<u>60</u>	<u>76</u>	<u>157/212</u>
<u>Рагу из овощей</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>108/135</u>
<u>Компот из кураги</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>85/102</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40</u>	<u>51</u>	<u>167/204</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>		<u>24</u>	<u>56</u>
<u>Итого</u>	<u>520</u>	<u>691</u>	

**Полдник:**

<u>Пудинг из творога со сгущенным молоком</u>	<u>80/20</u>	<u>97 /28</u>	<u>217/272</u>
<u>Чай сладкий</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>51/74</u>
<u>Итого</u>	<u>250</u>	<u>305</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1265</u>	<u>1596</u>	

**Рекомендуем на ужин: блюда из рыбы, чай**

**Заведующий**

*Меркушева*

**/Е.Ю.Меркушева/**